



## تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم: الاثنين



التاريخ: 1 أغسطس 2022

## الدكتورة الجلاهمة تؤكد أهمية مؤتمر «تنظيم المهن الصحية» للقطاع الصحي

في كل من القطاعين العام والخاص. ونوهت د. الجلاهمة بجهود فريق شركة «بي دي إيس» لتنظيم المؤتمر هذا المؤتمر بدعم من الجهات الصحية الحكومية، وعدد من الجمعيات المهنية ذات صلة بالقطاع الصحي، معربة عن تطلعها لمشاركة واسعة في المعرض المقام على هامشه.

الهيئة واستثمار كوادرها، وتنفيذ برنامج التحول الرقمي، وتطوير اللوائح والتشريعات، وغير ذلك من المهام. وأشارت إلى أن المؤتمر بوابة مهمة تؤكد من خلاله الهيئة حرصها على مواصلة أداء مهامها الرقابية لتنظيم القطاع الصحي في مملكة البحرين في إطار برنامج عمل الحكومة وضمان الملاءمة والاستمرارية والكفاءة والسلامة في تقديم الخدمات الصحية



د. مريم الجلاهمة.

في القطاع الصحي من خلال مكتب المستثمرين في الهيئة، وتحسين أداء

أكدت الرئيس التنفيذي للهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية الدكتورة مريم عدني الجلاهمة ورئيسة مؤتمر الهيئة لتنظيم المهن والخدمات الصحية، أهمية هذا المؤتمر في دعم جهود الهيئة لضمان تقديم خدمات صحية آمنة وعالية الجودة في مملكة البحرين، معربة عن شكرها للفريق الطبي الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة على تكريمه برعاية هذا المؤتمر الذي تقيم الهيئة النسخة الثانية منه خلال الفترة من 27-29 سبتمبر 2022 بقاعة المؤتمرات ببنادق كراون بلازا بمملكة البحرين.

التطلعات الوطنية في هذا الإطار. وأشارت إلى أن هذا المؤتمر يمثل منصة نقاش مفتوحة مع مختلف الشركاء في القطاع الصحي، واستعراض جهود الهيئة في دعم النظام الصحي من خلال قيامها بمهامها على أكمل وجه، بما فيها ترخيص مرافق الرعاية الصحية، وتفعيل مبادرات «مشاريع» كخدمة رقمية لتتبع التطبيق السريع والتنظيم لهذه المرافق، وتجهيز التراخيص للممارسين الصحيين، وتنظيم ومراقبة الأجهزة الطبية والمستحضرات

وأوضحت د. الجلاهمة أن الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية والطبية اتخذت جميع الاستعدادات اللازمة لضمان نجاح هذا المؤتمر النوعي، والبناء على النجاحات التي حققت في نسخته الأولى في العام 2019، ومواصلة تطبيق التوصيات المهمة التي خرج بها، والتي من شأنها تعزيز المشاركة مع مختلف مقدمي خدمات الرعاية الصحية والقطاعات الأخرى ذات الصلة بما يضمن تعزيز سمعة ومكانة القطاع الصحي في مملكة البحرين وقدرته على النمو والمنافسة وتحقيق

P 2  
Link



### رئيس الطوارئ لـ«أخبار الخليج»:

**٦ دقائق معدل الانتظار في طوارئ مستشفى «حمد الجامعي» استقبال ٨٠ ألف مراجع العام الماضي بينهم ١٣٦٦٤ طفلا ٢٥ طبيبا و٩٢ ممرضا يفتنون نوبات العمل بالقسم**

بالفيديو، آلات الموجات فوق الصوتية، الحقن الوريدي السريع، مقياس ضغط العين وغيرها من المعدات الطبية تستخدم في الإسعافات الأولية واستخدامها، كما يقوم القسم بإجراء التحاليل السريرية (بما في ذلك) الزيمات، القلب، الجلوكوز، الهيموغلوبين، الألامح، الكيتونات، وفقرات الدم) شرح وتفسير بعض الحالات المشابهة وكذلك يمكن لتدريب الطوارئ لتعلم أي من العروق الحوادث والأصابات وفريق الإسعافات الدماغي.



د. فراس أبو زيد.

الطبي والتدريب في برنامج مااستر لتأهيل الممرضين، حيث شارك في هذه الدورات العديد من كوادر المستشفيات الحكومية والخاصة إضافة إلى الممرضين وممرضات الإسعافات خلال العام الماضي من خلال دورة تدريب الممرضين بالتعاون مع الإسعافات الوطنية بوزارة الداخلية و٧٢ طبيبا في دورة الموجات فوق الصوتية بمشاركة أطباء من المستشفيات الأخرى.

كثبت فاطمة علي حقيق طلب الطوارئ في مستشفى الملك حمد الجامعي مؤخرا متدما في تقييم فترات الانتظار بتطبيق واعتماد نظام مااستر لتتبع المرضى وهو نظام فزر مكون من ٥ مستويات لإعطاء الأولوية للمرضى وفقا لشدة الحالة المرضية، إذ بلغت ما معدله ٦ دقائق فقط فيما يتوافق مع معايير تصنيف المرضى. فيما أيدت تطبيق النظام بسرعة تصفية حالات المرضى وإيجاد الوسائل والأساليب للتغلب على النظار، المرضى بهدف تحسين جودة الخدمات الصحية المقدمة لهم، وعلى الترتيب بوقت مميزة الأزمات ١٠٠٪ في استقبال الحالات الطارئة التي تتطلب المعالجة الفورية.

كما تم تحويل ما مجموعه ١٤٩ مريضا لمستشفيات أخرى لاستكمال العلاج، مشيرا إلى أنه تم إقبال ٨١٤ مريضا في أجنحة مستشفى الملك حمد الجامعي من خلال قسم الطوارئ. من بينهم ٧١٨٨ من البالغين و١٠٢٦ طفلا إلى جناح الأطفال. وتكرر الدكتور أبو زيد أن القسم يضم فريق من الممرضات والأطباء المؤهلين والمرخصين ومن ذوي الخبرة، مشيرا أن الأطباء وطواقم التمريض حاصلين على شهادات اعتماد من خلال مختلف فروع الأمان التي هي بمثابة ضمان لتحويل المرضى إلى مركز الرعاية الصحية الأولية لتلقي العلاج.

P 3  
Link

## البحرين تشارك العالم الاحتفال باليوم العالمي للتوعية بسرطان الرئة

العديد من الأمراض. وبمناسبة اليوم العالمي للتوعية بسرطان الرئة، تحرص وزارة الصحة على تنظيم فعاليات توعوية تستهدف مرضى سرطان الرئة وذويهم، والمدخنون والأشخاص المعرضون للتدخين السلبي، والعاملون في المجال الصحي من الأطباء، والممرضين، والصيادلة، والمتقنين الصحيين، والجمعيات والمنظمات الصحية، وجميع أفراد المجتمع بشكل عام، سعياً نحو نشر التثقيف والتوعية حول سرطان الرئة.

ويمكن أن يصيب سرطان الرئة جميع الفئات سواء كانوا كباراً أو صغاراً، رجالاً أو نساء، وأشارت الدراسات والبحوث أن الكشف المبكر يسهم في علاج سرطان الرئة بنسبة عالية، ولا تظهر الأعراض عند أغلبية الناس في مراحل المرض المبكرة، ومن هنا تأتي أهمية الحرص على الفحص الدوري للرئة للكشف المبكر عن المرض. كما يساعد النشاط البدني على تقليل خطر الإصابة بسرطان الرئة، لأنه يحسن وظائف الرئة ويحميها من

وتُشكل نسبة وفيات سنوياً أكبر من مجموع الوفيات الحاصلة بسبب سرطان الثدي والقولون والبروستاتا معاً، وبحسب الدراسات فإن التدخين يُعتبر أكثر مسببات الإصابة بسرطان الرئة، ويمكن تقليل احتمالية الإصابة به عن طريق الإقلاع عن التدخين وعن التدخين السلبي، وهناك عوامل خطورة أخرى للإصابة به، مثل العوامل البيئية، والتعرض للإشعاعات، وبعض أمراض الرئة المزمنة، والإصابة المسبقة بالسرطان وغيرها.

تُشارك مملكة البحرين دول العالم الاحتفال باليوم العالمي للتوعية بسرطان الرئة، وذلك في اليوم الأول من شهر أغسطس من كل عام، والذي يهدف إلى زيادة الوعي عن سرطان الرئة، وتقليل الوفيات المتعلقة به، ودعم الأبحاث التي تسعى إلى إيجاد العلاج، وتثقيف المعرضين لخطر الإصابة بسرطان الرئة، ورفع مستوى الوعي بأضرار التدخين. ويُعتبر سرطان الرئة من أكثر أنواع السرطان شيوعاً في العالم،



## «تنظيم المهن الصحية» تنظم مؤتمرها الثاني سبتمبر القادم



06



P 1

Link

## مملكة البحرين تشارك دول العالم الاحتفال باليوم العالمي للتوعية بسرطان الرئة

ويمكن أن يصيب سرطان الرئة جميع الفئات سواء كانوا كبارًا أو صغارًا، رجالًا أو نساء، وأشارت الدراسات والبحوث أن الكشف المبكر يسهم في علاج سرطان الرئة بنسبة عالية، ولا تظهر الأعراض عند أغلبية الناس في مراحل المرض المبكرة، ومن هنا تأتي أهمية الحرص على الفحص الدوري للرئة للكشف المبكر عن المرض. كما يساعد النشاط البدني على تقليل خطر الإصابة بسرطان الرئة، لأنه يُحسّن وظائف الرئة ويحميها من العديد من الأمراض.

وبمناسبة اليوم العالمي للتوعية بسرطان الرئة، تحرص وزارة الصحة على تنظيم فعاليات توعوية تستهدف مرضى سرطان الرئة وذويهم، والمدخنون والأشخاص المعرضون للتدخين السلبي، والعاملون في المجال الصحي من الأطباء، والمرضى، والصيادلة، والمتقنين والصحيين، والجمعيات والمنظمات الصحية، وجميع أفراد المجتمع بشكل عام، سعياً نحو نشر التثقيف والتوعية حول سرطان الرئة.

تشارك مملكة البحرين دول العالم الاحتفال باليوم العالمي للتوعية بسرطان الرئة، وذلك في اليوم الأول من شهر أغسطس من كل عام، والذي يهدف إلى زيادة الوعي عن سرطان الرئة، وتقليل الوفيات المتعلقة به، ودعم الأبحاث التي تسعى إلى إيجاد العلاج، وتثقيف المعرضين لخطر الإصابة بسرطان الرئة، ورفع مستوى الوعي بأضرار التدخين. ويُعد سرطان الرئة من أكثر أنواع السرطان شيوعاً في العالم، ويشكل نسبة وفيات سنوياً أكبر من مجموع الوفيات الحاصلة بسبب سرطان الثدي والقولون والبروستاتا معاً، وبحسب الدراسات فإن التدخين يُعد أكثر مسببات الإصابة بسرطان الرئة، ويمكن تقليل احتمالية الإصابة به عن طريق الإقلاع عن التدخين وعن التدخين السلبي، وهناك عوامل خطيرة أخرى للإصابة به، مثل العوامل البيئية، والتعرض للإشعاعات، وبعض أمراض الرئة المزمنة، والإصابة المسبقة بالسرطان وغيرها.

P 2

Link

## د. الجلاهمة : تتطلع للقاء جميع الشركاء في القطاع الصحي

### «تنظيم المهن الصحية» تنظم مؤتمرها الثاني سبتمبر القادم

وتنظيم الأبحاث السريرية والتعليم الطبي والتطوير المهني المستمر، ومنح وتجديد الاعتماد للمستشفيات والمراكز الطبية، وتشجيع الاستثمارات في القطاع الصحي من خلال مكتب المستثمرين في الهيئة، وتحسين أداء الهيئة واستثمار كوارثها، وتنفيذ برنامج التحول الرقمي، وتطوير اللوائح والتشريعات، وغير ذلك من المهام.

وأشارت إلى أن المؤتمر بوابة مهمة تؤكد من خلاله الهيئة حرصها على مواصلة أداء مهامها الرقابية لتنظيم القطاع الصحي في مملكة البحرين في إطار برنامج عمل الحكومة وضمان الملاممة والاستمرارية والشفافية والسلامة في تقديم الخدمات الصحية في كل من القطاعين العام والخاص.



د. مريم الجلاهمة

وتفعيل مبادرات «مشآت» كخدمة رقمية تتيح التطبيق السريع والتنظيم لهذه المرافق و«مهن» للترخيص وتجديد التراخيص للممارسين الصحيين، وتنظيم ومراقبة الأجهزة الطبية والمستحضرات الصيدلانية والدوائية

الاستعدادات اللازمة لضمان نجاح هذا المؤتمر النوعي، والبناء على النجاحات التي تحققت في نسخته الأولى في العام 2019، ومواصلة تطبيق التوصيات المهمة التي خرج بها، والتي من شأنها تعزيز الشراكة مع مختلف مقدمي خدمات الرعاية الصحية والقطاعات الأخرى ذات الصلة بما يضمن تعزيز سمعة ومكانة القطاع الصحي في مملكة البحرين وقدرته على النمو والمنافسة وتحقيق التطلعات الوطنية في هذا الإطار.

وأشارت إلى هذا المؤتمر يمثل منصة نقاش مفتوحة مع مختلف الشركاء في القطاع الصحي، واستعراض جهود الهيئة في دعم النظام الصحي من خلال قيامها بمهامها على أكمل وجه، بما فيها ترخيص مرافق الرعاية الصحية،

أكدت الرئيس التنفيذي للهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية الدكتورة مريم علابي الجلاهمة ورئيسة «مؤتمر الهيئة لتنظيم المهن والخدمات الصحية» أهمية هذا المؤتمر في دعم جهود الهيئة لضمان تقديم خدمات صحية آمنة وعالية الجودة في مملكة البحرين، معربة عن شكرها لمعالي الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة على تكريمه برعاية هذا المؤتمر الذي تقيم الهيئة النسخة الثانية منه خلال الفترة من 27-29 سبتمبر 2022 بقاعة المؤتمرات بفندق كراون بلازا بمملكة البحرين. وأوضحت د. الجلاهمة أن الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية والطبية اتخذت جميع

P 6

Link

## 70 مشاركاً بملتقى الأمراض الجلدية الأول في البحرين



أحدث التطورات في هذا المجال، وتبادل الآراء والتلفات حول آخر المستجدات الطبية المتعلقة بتخصصاتهم. وقال الدكتور العوضي إن الملتقى تمكن من تحقيق نجاح ملحوظ في نسخته الأولى، إذ شهد إقبالاً واسعاً من الأطباء والمهنيين، وخرج بتوصيات مهمة، وكشف أن هذا الملتقى سيكون سنوياً وسيضم مشاركات خليجية في الأعوام القادمة.

والمرکز الصحية الحكومية والخاصة. كما أن الملتقى معتمد من قبل الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والمعلومات الصحية (بأ) ساعات ضمن برنامج التعليم الطبي المستمر. رئيس اللجنة العلمية للملتقى الأمراض الجلدية الدكتور أمين العوضي أوضح أن هذا الحدث الطبي منصة لتبادل الآراء والخبرات، وإطلاع أطباء الجلدية على

وتناول الملتقى آخر المستجدات المتعلقة بالأمراض الجلدية، مثل البهاق والأكزيما والصدفية والتهاب الجلد وحساسيته والبكتيريا وفطريات فروة الرأس وغيرها، إضافة إلى العلاجات الجديدة التي تم طرحها لأمراض الجلد المستعصية. وشهد الملتقى تنظيم مسابقة في البحوث العلمية بمشاركة أطباء جلدية مقيمين في العديد من المستشفيات

شارك نحو 70 من استشاريي وأخصائيي الأمراض الجلدية من مستشفى السلمانية الطبي بشكل أساسي، إضافة إلى عاملين صحيين ومختبريين وفنيين في «ملتقى الأمراض الجلدية الأول» في مملكة البحرين، والذي نظّمه مركز «بي دي آيه» للفعاليات الطبية والتدريبية بالتعاون مع «جلوبال ديرماتالوجي» ودعم من شركة نوفارتوس.

P 8

Link

## «المهنة والخدمات الصحية» تنظم مؤتمرها الثاني سبتمبر المقبل

المهنة المستمر، ومنح وتجديد الاعتماد للمستشفيات والمراكز الطبية، وتشجيع الاستثمارات في القطاع الصحي من خلال مكتب المستثمرين في الهيئة، وتحسين أداء الهيئة واستثمار كوادرها، وتنفيذ برنامج التحول الرقمي، وتطوير اللوائح والتشريعات، وغير ذلك من المهام. وأشارت إلى أن المؤتمر بوابة مهمة تؤكد من خلاله الهيئة حرصها على مواصلة أداء مهامها الرقابية لتنظيم القطاع الصحي في مملكة البحرين في إطار برنامج عمل الحكومة وضمان الملاءمة والاستمرارية والكفاءة والسلامة في تقديم الخدمات الصحية في كل من القطاعين العام والخاص، معربة عن تطلعها لمشاركة واسعة في المعرض المقام على هامش.

سمعة ومكانة القطاع الصحي في مملكة البحرين وقدرته على النمو والمنافسة وتحقيق التطلعات الوطنية في هذا الإطار. وأشارت إلى هذا المؤتمر يمثل منصة نقاش مفتوحة مع مختلف الشركاء في القطاع الصحي، واستعراض جهود الهيئة في دعم النظام الصحي من خلال قيامها بمهامها على أكمل وجه، بما فيها ترخيص مرافق الرعاية الصحية، وتفعيل مبادرات «منشآت» كخدمة رقمية تتيح التطبيق السريع والتنظيم هذه المرافق و«مهن» للترخيص وتجديد التراخيص للممارسين الصحيين، وتنظيم ومراقبة الأجهزة الطبية والمستحضرات الصيدلانية والدوائية وتنظيم الأبحاث السريرية والتعليم الطبي والتطوير



د. مريم الجلاهمة

في نسخته الأولى في العام 2019، ومواصلة تطبيق التوصيات المهمة التي خرج بها، والتي من شأنها تعزيز الشراكة مع مختلف مقدمي خدمات الرعاية الصحية والقطاعات الأخرى ذات الصلة بما يضمن تعزيز

أكدت الرئيس التنفيذي للهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية د. مريم الجلاهمة ورئيسة «مؤتمر الهيئة لتنظيم المهن والخدمات الصحية» أهمية هذا المؤتمر في دعم جهود الهيئة لضمان تقديم خدمات صحية آمنة وعالية الجودة في مملكة البحرين، معربة عن شكرها لرئيس المجلس الأعلى للصحة الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة على تكريمه برعاية هذا المؤتمر الذي تقيم الهيئة النسخة الثانية منه خلال الفترة من 27-29 سبتمبر 2022. وأوضحت أن الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية والطبية اتخذت جميع الاستعدادات اللازمة لضمان نجاح هذا المؤتمر النوعي، والبناء على النجاحات التي تحققت

P 2

Link

Link

## البحرين تحتفي باليوم العالمي للتوعية بسرطان الرئة



تشارك مملكة البحرين دول العالم الاحتفال باليوم العالمي للتوعية بسرطان الرئة، الذي يوافق الأول من أغسطس من كل عام، ويهدف إلى زيادة الوعي عن سرطان الرئة، وتقليل الوفيات المتعلقة به، ودعم الأبحاث التي تسعى إلى إيجاد العلاج، وتثقيف المعرضين لخطر الإصابة بسرطان الرئة، ورفع مستوى الوعي بأضرار التدخين.

وبمناسبة اليوم العالمي للتوعية بسرطان الرئة، أعلنت وزارة الصحة حرصها على تنظيم فعاليات توعوية تستهدف مرضى سرطان الرئة وذويهم، والمدخنون والأشخاص المعرضون للتدخين السلبي، والعاملون في المجال الصحي من الأطباء، والممرضين، والصيدالين، والمتقنين الصحيين، والجمعيات والمنظمات الصحية، وجميع أفراد المجتمع بشكل عام، سعياً نحو نشر التثقيف والتوعية حول سرطان الرئة.

ويعتبر سرطان الرئة من أكثر أنواع السرطان شيوعاً في العالم، ويشكل نسبة وفيات سنوياً أكبر من مجموع الوفيات الحاصلة بسبب سرطان الثدي والقولون والبروستاتا معاً، وبحسب الدراسات فإن التدخين يُعتبر أكثر مسببات الإصابة بسرطان الرئة، ويمكن تقليل احتمالية الإصابة به عن طريق الإقلاع عن التدخين وعن التدخين السلبي، وهناك عوامل خطيرة أخرى للإصابة به، مثل العوامل البيئية، والتعرض للإشعاعات، وبعض أمراض الرئة المزمنة، والإصابة المسبقة بالسرطان وغيرها.

ويمكن أن يصيب سرطان الرئة جميع الفئات سواء كانوا كباراً أو صغاراً، رجالاً أو نساء، وأشارت الدراسات والبحوث أن الكشف المبكر يسهم في علاج سرطان الرئة بنسبة عالية، ولا تظهر الأعراض عند أغلبية الناس في مراحل المرض المبكرة، ومن هنا تأتي أهمية الحرص على الفحص الدوري للرئة للكشف المبكر عن المرض. كما يساعد النشاط البدني على تقليل خطر الإصابة بسرطان الرئة، لأنه يحسن وظائف الرئة ويحميها من العديد من الأمراض.

P 5

Link

## بين السطور

✉ S3dbah@gmail.com

🐦 @saad\_bahrain



سعد راشد

## رسالة مهمة من وزير الداخلية في موسم عاشوراء

التواصل الاجتماعي في التدخل في خصوصية البحرين في إحياء موسم عاشوراء وجعله فرصة لتحقيق اجندات خارجية ومعروفة للدعوة لمثل هذه المناسبات، فمملكة البحرين قد بذلت جهود حثيثة في التصدي لفيروس كورونا (كوفيد19) إلى أن وصلت لمراتب متقدمة على مستوى العالم، فمثل هذه الدعوات التي لا يتم فيها التنسيق مع الدولة فهي تعيق تلك الجهود وتمثل خطراً للمشاركين في إحياء الموسم، وهذا ما أكد عليه معاليه عن أهمية التعاون والتنسيق بين كافة الوزارات والمؤسسات المعنية، لتوفير الاحتياجات والخدمات اللازمة التي تكفل إجراء الموسم بالشكل الذي يتفق مع المناسبة وبما يحفظ الصحة والسلامة العامة.

خلاصة القول، إن حرص معالي وزير الداخلية والالتقاء بهيئة المواكب الحسينية ورؤساء ومسؤولي مآتم وحسينيات محافظات مملكة البحرين هو نهج مستمر لمعاليه في كل موسم بهدف اطلاعهم على أبرز التحديات وجعلهم شركاء في إنجاح موسم عاشوراء عبر التكاتف بين جميع الجهات المعنية للوصول للغاية الأهم وهي أن يكون إحياء هذا الموسم ليعبر عن تماسك المجتمع البحريني ويكون نموذجا حيا للتعايش بين أفراد.

أكد معالي الفريق أول الشيخ راشد بن عبدالله آل خليفة، معالي وزير الداخلية، في لقائه مع هيئة المواكب الحسينية ورؤساء ومسؤولي مآتم وحسينيات محافظات مملكة البحرين أن «لعاشوراء البحرين خصوصية محضرة، وحفاظا على روحانياتها لا يجوز أن تطغى الحالة المادية والترويج لها باستخدام غطاء السياحة الدينية من خلال الدعوة إلى استقبال حملات دينية من خارج البلاد للمشاركة في مواكب العزاء»، منوها بأن «إحياء المناسبة في البحرين يبقى للمواطنين والمقيمين ولن نستقبل حملات من الخارج، حفاظا على أمن وسلامة المعزين وحسن إدارة وتنظيم المناسبة، حيث إن وجهات العزاء معروفة».

حيث تأتي هذه التصريحات والتي تعتبر رسالة مهمة لمعالي الوزير موجّهة لكل من يفكر في العبث بأمن واستقرار البلاد لتؤكد بأن المنظومة الأمنية في مملكة البحرين متابعة ومدركة لأهمية الحفاظ على سلامة الأفراد في موسم عاشوراء والذي يحظى باهتمام من قبل الدولة لخصوصيته وبعابته من المواسم التي تستنفر أجهزة الدولة لتوفير جميع السبل من الخدمات الصحية والميدانية لإنجاح ذكرى عاشوراء. كما أن هذه التصريحات تأتي في وقت تتزايد فيه الدعوات المضللة في وسائل

P 13

Link



## نقص نوم الأطفال يضر بأدماغهم ونموهم



«احذروا.. نقص النوم لدى أطفالكم يؤثر في أدمغتهم»، تلك هي النتيجة التي توصلت إليها دراسة جديدة أجريت بقيادة باحثين من كلية الطب بجامعة ميريلاند في الولايات المتحدة الأمريكية.

وخلصت الدراسة التي نشرت نتائجها في مجلة The Lancet Child & Adolescent Health إلى أن الأطفال ممن هم في سن المدرسة الابتدائية، الذين يحصلون على أقل من تسع ساعات من النوم في الليلة، لديهم اختلافات كبيرة في مناطق معينة من الدماغ مسؤولة عن الذاكرة والذكاء والرفاهية، مقارنة بأولئك الذين يحصلون على فترة تمتد من 9 إلى 12 ساعة من النوم كل ليلة. وارتبطت هذه الاختلافات بمشاكل صحية عقلية أكبر، مثل الاكتئاب والقلق والسلوكيات الاندفاعية، لدى أولئك الذين يفتقرون إلى النوم، كما تم ربط النوم غير الكافي بالصعوبات المعرفية المتعلقة بالذاكرة.

P 20

Link





صفحة بمناسبة الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية الذي أقرته الأمم المتحدة للفترة من 1 أغسطس ولغاية 7 أغسطس من كل عام.

## الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية

local@albildpress.com

06 البلاد الاثنين 1 أغسطس 2022 - 3 محرم 1444 - العدد 5039

المولود يصبح أذكى عاطفياً واجتماعياً بأول سنتين... أخصائية طب الأطفال بالمستشفى الملكي لـ "البلاد":

# 40% من البحرينيات يرضعن أولادهن طبيعياً والنسبة في تزايد

## الاستمرار بالرضاعة الطبيعية بعد عامين ليس له أهمية غذائية ولا نفسية

أن الأم تقي خطراً الإصابة بسرطان الثدي والأمهات أن وضعية قوام المرأة تحسن بعد الولادة وتسهم في إرجاع الرحم لوضعه الطبيعي، وفقاً لما أكدته ممرضاً ومختصاً هرمونياً لها إلى جانب أنها تحمي من إسفاف المال على الحليب الصناعي، فلا بد من إبدأ الحليب الطبيعي البراني.

إلى جانب وضعية الاستلقاء على الجنب وغيرها من الطرق، يستحسن للأم استئصال وليدها وإرضاعه من بعد هذه الفترة كما أنها ستكون مشوشة لخوض وممارسة تجربة الأمومة والرضاعة الطبيعية خصوصاً بعد غرس مفاهيم وفوائد الرضاعة الطبيعية.



مريم الكوهجي

### الطبيعية ومستوى ذكاء الطفل؟

بالنسبة للذكاء ونوع الرضاعة التي من أشهر مهج لا أحد أي اختلاف، ولكن لاحظ أن الطفل الذي يرضع طبيعياً يسبق أقرانه في ذكائه العاطفي والاجتماعي فقط في فترة السنتين الأولى وبعد ذلك لا فرق.

### السمنة

هل صحيح أن السمنة المفرطة نتيجة للاعتماد على الحليب الصناعي؟

الحليب الصناعي قد يسبب سمنة إذا كانت الأم ترضعها كما ينبغي من غير التزام بالكمية والتوقيت للرضعات المناسبة لكل عمر إضافة لذلك فإنه لا يعد البديل المتكامل للحليب الطبيعي وغالباً ما يسبب السمنة واضطراب السكر التي لا يحدد عقابها مستقبلاً.

### التخفيف

ما دوركم في تخفيف الأمهات الممرضات؟

أعدنا في المستشفى برنامجاً مجانياً متكاملًا للجوال والفتيات على الولادة، وهو يعاد شهرياً على مدار السنة، لكونه يهدف إلى إعداد الأم للولادة بجانب التخفيف على الرضاعة الطبيعية وتوزيعها، ويتم الإعلان عنه في المبادرات ووسائل التواصل الاجتماعي وفيه يتم طرح طرق عدة متنوعة وبالتطبيق المطبوع للرضاعة الطبيعية للأطفال.

رضاعة طبيعية لا وهي وضعية المهد المعكوس، وضعية المهد المعكول وضعية مسكة كرة القدم.

بأطفالها السابقين إذا وجدوا إضافة إلى تغيير منزلها مؤقتاً، توفير الأكل الصحي لها وإعطائها الفرصة لكي تنام وترتاح في سبيل أن تقوى وتواصل رضاعتها.

زوج داعم لها عاطفياً ومادياً لتستقر بالاستقرار العاطفي والمادي وتستطيع أن تواصل رضاعتها.

### مخاتبة

هل هناك مدة مثالية للرضاعة الطبيعية؟

العدة المثالية للرضاعة الطبيعية هي سنة كاملة، ولكنني أنصح بستين مع اعتماد الطفل بعد السنة على الأكل بحيث تدرسه الأم بالتدرج من خلال تقليل الرضعات وزيادة كمية الطعام، حتى تتمكن من قطعه من الرضاعة بحلول السنتين.

### التدريج

كيف يتم التوفيق ما بين إتمام الطفل ورضاعته طبيعياً؟

التوفيق بين الطعام والرضاعة الطبيعية يبدأ من 6 أشهر وبالتدريج يتوجب على الأم تخفيف الرضعات وتشجيع طفلها على الأكل بشكل أكبر.

### التنشيج

ما أسباب التنشيج على الرضاعة الطبيعية؟

من أبرز الوسائل ما يأتي: 1- تدريب الأم وأهلها للرضاعة الطبيعية قبل الولادة بفترة شهر إلى شهرين، حيث إنها هنا غير مهلكة ومتعبة ولا تعاني من ألم الولادة، وعادة ما تكون عتياً فاهمة وواعية بعد الولادة؛ لأن الكثير من الأمهات يأمسين لي بعد الولادة وبعد المعاناة وقت النوم، وهنا يصعب عليها استيعاب جميع المعلومات الأساسية المتعلقة بالرضاعة الطبيعية.

2- عائلة داعمة لها بحيث يتم الاهتمام وتقديم كافة سبل الرعاية

### الجمل

« ما السبب الرئيس وراء اتجاه الأمهات للحليب الصناعي بدلاً من الرضاعة الطبيعية؟ »

الجمل وقتها الثقافة عن كيفية التعامل مع الطفل ورضاعته طبيعياً في الساعات والأيام الأولى بعد الولادة سواء كانت الولادة طبيعية أم قيصرية.

### نسبة

« ما نسبة البحرينيات المعتمدات على الرضاعة الطبيعية؟ »

النسبة تتراوح ما بين 30% إلى 40% فقط، ولكنني ألاحظ في تزايد في السنتين الأخيرتين وهذا يرجع للثقافة والبحث في الإنترنت.

### التوفيق

« كيف يتم التوفيق ما بين العمل ورضاعة الطفل رضاعة طبيعية؟ »

حقيقة التوفيق بين الرضاعة الطبيعية والعمل سهل وكل ما يحتاجه أم مندرة تمتلك إصراراً بالاستمرار، كما أنها تحتاج أن تشغط الحليب فقط للساعات التي تفتقد فيها عن الطفل بحيث عندما تعود من العمل تواصل الرضاعة الطبيعية كما وأصحتها أن تستسلم عندما يرضع الطفل ثديها ويرغب في «المرضاعة» كما يحدث في بعض الحالات، وفي الوقت الحالي نرى أن الكثير من الأمهات العاملات يلقن على جهة عملهم وكيف سواضمان الرضاعة الطبيعية بحكم عملهم، وهنا الصبح الأم أن تتسرع مع جهة عملها قبل ولادتها أو أن تعمل من المنزل لمدة سنتين مع تقليل ساعات عملها إلى 5 أو 6 ساعات في اليوم بشرط أن تقلل المواصلات الأقل في سبيل قيامها بأهم مهمة حياتية، من أجلها فإنها الأمهات اللاتي أمهاتهن لا تسمح لهن العمل من البيت لئلا يبدن

### الحياة

« ما نسبة المعتمدات على الحليب الصناعي؟ »

60% بحسب دراسة جامعة البحرين، وهي نسبة مخيفة مقارنة بنسبة الحياة السريع ونسبة الأمهات اللاتي يعملن في سبيل الحد من ازدياد هذه النسبة وجب علينا وعلى الجميع تشجيع الرضاعة الطبيعية.

### طرق

« هل هناك طرق مثالية للرضاعة الطبيعية؟ »

تم طرح طرق عديدة وأوضاع مختلفة للرضاعة الطبيعية، أما عن أفضلها، فهي وضعية الطفل بحيث ذراع الأم حول ظهر الطفل بحيث تقربه له تجاهها بوضع اليد تحت رقبته وتكف الطفل بدلاً من الرأس من عند الرضاعة كما يمكن استخدام عدد من الوسائد لدعم وضعية الطفل، فيمكن للأم أن تقرب طفلها وذلك من خلال تكافها من وضعة حلمة الثدي بحيث تلامس شفة الطفل الطويلة، فهذه الطريقة توفر الراحة للأم وتعد طريقة ممتازة للقم الطفل للثدي، حيث إنها باتجاه العالقة، تكون الوجه مقابل الوجه.

### السرطان

« ما صدة الرضاعة الطبيعية والوقاية من سرطان الثدي؟ »

تعد الرضاعة الطبيعية أحد العوامل الإيجابية التي تقلل من فرصة الإصابة بسرطان الثدي وذلك من خلال خفض تأثير الهرمونات التي تنتجها الثدي من أسباب زيادة خطر نمو الأورام السرطانية، وذلك حسب آخر دراسات أغسطس من العام الماضي.

### فوائد

« ما أبرز فوائد الرضاعة الطبيعية على الأم والطفل؟ »

الرضاعة الطبيعية تعزز رابطة الأم والطفل وتقوي مناعة الطفل وتحصينه من المثلثات المعوية وذلك لعدم ضرورة الغسل والتعقيم كما هو الحال لعينات الرضاعة الصناعية كما الأعداء في كل شهر.

### طرق

« طرق خزن الحليب الطبيعي بعد الشفط في قنينات زجاجية معقمة لغاية 5 ساعات »

« في مكان مكيف أقل من 20 درجة مئوية لغاية 5 ساعات »

« في التلاجة لغاية 5 أيام »

« في الفريزر لغاية 5 أشهر »

### الجمل

« ما السبب الرئيس وراء اتجاه الأمهات للحليب الصناعي بدلاً من الرضاعة الطبيعية؟ »

الجمل وقتها الثقافة عن كيفية التعامل مع الطفل ورضاعته طبيعياً في الساعات والأيام الأولى بعد الولادة سواء كانت الولادة طبيعية أم قيصرية.

### نسبة

« ما نسبة البحرينيات المعتمدات على الرضاعة الطبيعية؟ »

النسبة تتراوح ما بين 30% إلى 40% فقط، ولكنني ألاحظ في تزايد في السنتين الأخيرتين وهذا يرجع للثقافة والبحث في الإنترنت.

### التوفيق

« كيف يتم التوفيق ما بين العمل ورضاعة الطفل رضاعة طبيعية؟ »

حقيقة التوفيق بين الرضاعة الطبيعية والعمل سهل وكل ما يحتاجه أم مندرة تمتلك إصراراً بالاستمرار، كما أنها تحتاج أن تشغط الحليب فقط للساعات التي تفتقد فيها عن الطفل بحيث عندما تعود من العمل تواصل الرضاعة الطبيعية كما وأصحتها أن تستسلم عندما يرضع الطفل ثديها ويرغب في «المرضاعة» كما يحدث في بعض الحالات، وفي الوقت الحالي نرى أن الكثير من الأمهات العاملات يلقن على جهة عملهم وكيف سواضمان الرضاعة الطبيعية بحكم عملهم، وهنا الصبح الأم أن تتسرع مع جهة عملها قبل ولادتها أو أن تعمل من المنزل لمدة سنتين مع تقليل ساعات عملها إلى 5 أو 6 ساعات في اليوم بشرط أن تقلل المواصلات الأقل في سبيل قيامها بأهم مهمة حياتية، من أجلها فإنها الأمهات اللاتي أمهاتهن لا تسمح لهن العمل من البيت لئلا يبدن

### نصائح للأمهات اللاتي يرضعن رضاعة صناعية

تخفيف الرضعات من عمر 7 شهور إلى 6 رضعات في اليوم

من عمر 9-11 شهور 3 رضعات في اليوم

من عمر السنة رضعتين في اليوم

من سنة و 10 شهور رضعة واحدة في اليوم

عمر سنتين فما فوق لا رضاعة

### فوائد الرضاعة الطبيعية

تقني من التهابات الأذن

تقني من التهابات الصدر

تقني من خطر الإصابة بداء السكري

تحسن من شكل الفم

تسهم في التطور الذهني

تعمل على تقوية العظام

تحد من الروائح المنبعثة عن الحفاضات

تحد من خطر الإصابة بسرطان وبالأخص سرطان الثدي

تخفض نسب الإصابة بالإكزيما

تحمي من التلوث المعوي

